

# CANCER DU SEIN ET SEXUALITÉ-INTIMITÉ : OSONS EN PARLER !

## INFORMATIONS

**INSTITUT ROI ALBERT II**  
**CLINIQUE DU SEIN**  
CONTACT: +32 2 764 42 27  
[www.institutroialbertdeux.be](http://www.institutroialbertdeux.be)



SUIVEZ-NOUS SUR  
   



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

---

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

---

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable

Le cancer du sein et ses traitements auront peut-être des impacts sur votre sexualité et intimité.

Même si cela peut vous sembler secondaire, nous souhaitons vous communiquer certaines informations et rester à votre disposition pour en discuter librement...

Tout d'abord, l'annonce du diagnostic et le choc occasionné par cette annonce vous ont peut-être obligée à faire face à un tas de questions pratiques ou craintes reléguant la sexualité ou toute intimité au second plan.

Les traitements chirurgicaux, qu'il s'agisse de chirurgies conservatrices, de mastectomies ou de reconstructions du sein immédiates ou secondaires, peuvent porter atteinte à l'image du corps et à l'estime de celui-ci.

Les séances de radiothérapie nécessiteront que vous vous découvriez la poitrine quotidiennement en présence du personnel soignant. Ceci peut avoir son impact sur l'image du corps également.

La chimiothérapie a un impact sur la sécheresse des muqueuses dont la muqueuse vaginale (trouble de l'excitation), sur la libido (trouble du désir), et sur la qualité de l'orgasme ou sur la satisfaction sexuelle. Tout ceci en lien avec la fatigue occasionnée par le traitement ou en lien avec la perturbation du cycle menstruel ou autre...

L'hormonothérapie a un impact sur le cycle menstruel et le taux d'hormones (œstrogènes) circulant en préménopause.

Certaines associations d'antihormones induisent une ménopause transitoire et, chez les patientes ménopausées (naturellement ou de manière induite), on observera alors des effets physiques (sécheresse vaginale,...) et/ou psychiques (diminution de la libido,...).

Enfin, globalement le diagnostic de cancer peut remettre en question les relations à l'autre, les relations à son corps, la confiance et l'estime de soi... pouvant interférer avec un bien-être sexuel ou sensuel.

L'intimité comme d'autres aspects de la vie quotidienne nécessitera peut être des adaptations, des changements dans vos habitudes que vous soyez en couple ou pas.... Mais ces changements ne sont pas obligatoirement des obstacles à surmonter; il s'agit surtout de mécanismes de pensée et d'action qui vous permettront de maintenir une qualité de vie dans la sphère relationnelle intime en fonction de l'importance que cet aspect a pour vous, personnellement.

Notre équipe pluridisciplinaire souhaite être à votre écoute pour cette éventuelle problématique et vous offrir une prise en charge individualisée selon vos besoins, que vous soyez en couple ou pas.

Pour ce, Aude Gilquin, infirmière sexologue clinicienne et infirmière coordinatrice pour la Clinique du Sein, peut vous recevoir sur rendez-vous.

## **Informations**

Première séance : GRATUITE

Séance supplémentaire : 15 euros/séance

Intervention éventuelle de la mutuelle  
(renseignements à prendre auprès de votre organisme assureur)

## **Prise de rendez-vous**

Vous pouvez prendre contact avec Aude Gilquin par téléphone au +32 2 764 42 27 ou par e-mail : [aude.gilquin@uclouvain.be](mailto:aude.gilquin@uclouvain.be)